

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	栄養価
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
2 月	ごはん いりどり もやしのつなあえ ぐれーぶふる一つ	精白米/板こんにやく /調合油/上白糖/ご ま油/すりごま	鶏若鶏肉モモ(皮なし) /ツナ/牛乳/ゼラチ ン	れんこん/ごぼう/に んじん/きぬさや/も やし/グレープフル ーツ	ミルクプリン むぎちゃ	エネルギー 442 kcal たんぱく質 19.5 g 脂 質 11.2 g 食塩相当量 1.1 g
3 火	あかおにらんち ぜりー けんちんじる 節分会	精白米/調合油/まる ちゃん焼きそば類/板 こんにやく/さといも /じゃがいも/上白糖	豚ひき肉/生食用竹輪 /黒豆/ウイニー(ウ ィンナー)/油揚げ/ 木綿豆腐/豚中型種モ モ(脂身付き)/焼き竹 輪...	玉葱/にんじん/だい ご/もやし/生しいたけ (園床栽培、生)/ねぎ /ごぼう/だいこん	おにたいじいも やさいじゅーす	エネルギー 599 kcal たんぱく質 23.9 g 脂 質 20.6 g 食塩相当量 3.6 g
4 水	ごはん はんぱーく きゅうろつとさらだ はるさめすーぶ	精白米/パン粉(乾燥) /マヨネーズ/普通は るさめ(乾)/甘辛せん べい	豚ひき肉/たまご/牛 乳/ベーコン	玉葱/にんじん/しよ うが/みずかけな/り んご/はくさい/生し いたけ(園床栽培、生)	ぼたぼたやき はーべすと ぎゅうにゅう	エネルギー 676 kcal たんぱく質 23.3 g 脂 質 28.0 g 食塩相当量 2.2 g
5 木	ごはん さばのとまとそーすに ぼてとさらだ こんせめすーぶ	精白米/薄力粉/オリ ブ油/上白糖/じゃ がいも/マヨネーズ/ クロワッサン	まさば/ウイニー(ウ ィンナー)/牛乳	トマト缶詰(ホール) /きゅうり/にんじん /玉葱/ぶなしめじ/ キャベツ	やきだてくるわっさん ぎゅうにゅう	エネルギー 661 kcal たんぱく質 21.4 g 脂 質 33.4 g 食塩相当量 2.2 g
6 金	ごはん とりにくとさつまいものに ちんげんさいのあえもの おれんじ	精白米/さつまいも/ 調合油/上白糖/とう もろこし(缶詰)	鶏若鶏肉モモ(皮付き) /かつお節/牛乳	ざやいんげん/にんじ ん/だいこん/干し椎 茸/チンゲンツァイ/ もやし/オレンジ	いちごばるあ むぎちゃ	エネルギー 465 kcal たんぱく質 15.0 g 脂 質 10.8 g 食塩相当量 1.1 g
7 土	おにぎり からあげ ぼてとさらだ	精白米/かたくり粉/ 調合油/じゃがいも/ マヨネーズ	昆布つくだ煮/焼きの り/鶏若鶏肉モモ(皮 付き)/ウイニー(ウ ィンナー)	しょうが/きゅうり/ にんじん/ぶどう(濃 縮還元ジュース)	はっぴいたーん びすこ ぶどうじゅーす	エネルギー 531 kcal たんぱく質 10.7 g 脂 質 16.0 g 食塩相当量 1.5 g
9 月	ごはん とりにくのさっぱり きんぴら ぐれーぶふる一つ	精白米/上白糖/ごま (いり)/調合油/食 パン/いちごジャム(低糖度)	鶏若鶏肉モモ(皮なし) /牛乳	だいこん/にんじん/ はくさい/にんにく/ こねぎ/ごぼう/グ レープフルーツ	じゃむさんど ぎゅうにゅう	エネルギー 518 kcal たんぱく質 22.8 g 脂 質 11.9 g 食塩相当量 1.8 g
10 火	むぎごはん はやしらいす だいこんさらだ りんご	精白米/押麦/じゃが いも/調合油/ぱりん ご	豚中型種モモ(脂身付 き)/脱脂粉乳	にんじん/玉葱/グリ ンピース(水煮缶詰) /だいこん/きゅうり/ りんご/パルファルツ 濃縮還元ジュース	きらきらせんべい おれんじじゅーす	エネルギー 562 kcal たんぱく質 15.2 g 脂 質 14.6 g 食塩相当量 2.6 g
12 木	ごはん さといものそぼろに はくさいのごまあえ ばなな	精白米/さといも(冷 凍)/板こんにやく/ 調合油/上白糖/かた くり粉/すりごま	豚ひき肉/牛乳	にんじん/玉葱/生し いたけ(園床栽培、生) /グリーンピース(冷凍) /しょうが/はくさい /きゅうり/パナナ	ばーむくーへん ぎゅうにゅう	エネルギー 632 kcal たんぱく質 18.9 g 脂 質 17.8 g 食塩相当量 1.5 g
13 金	すばげていみーとそーす こーるするーさらだ みかん 涅槃会	スパゲッティ/調合油 /とうもろこし/薄力 粉/上白糖/バター	豚ひき肉/牛乳/たま ご	玉葱/青ピーマン/に んにく/にんじん/キ ャベツ/きゅうり/温 州蜜柑(普通、生)	ここあむしぼん ぎゅうにゅう	エネルギー 630 kcal たんぱく質 22.0 g 脂 質 20.1 g 食塩相当量 2.2 g
14 土	おにぎり ひじきのいために かぼちゃさらだ	精白米/とうもろこし (缶詰)/調合油/上白 糖/マヨネーズ/ハー ドビスケット/揚げせ んべい	昆布つくだ煮/焼きの り/干ひじき(スルメ釜 、乾)/鶏若鶏肉ひき 肉/油揚げ/さつま揚 げ/ウイニー(ウィン ナー)	にんじん/日本かほち や/きゅうり	まりーびすけつと かぶきあげ やさいじゅーす	エネルギー 598 kcal たんぱく質 11.7 g 脂 質 17.3 g 食塩相当量 1.9 g
16 月	ごはん ころっけ まかるにさらだ きゃべつとたまねぎのみそ	精白米/ポテトコロツ ケ/調合油/とうもろ こし(缶詰)/マカロニ /マヨネーズ/ぱりん ご/上白糖	かつお節/脱脂粉乳/ クリーム(乳脂肪)	きゅうり/キャベツ/ 玉葱	ほしたべよ ちよいす じよあ	エネルギー 564 kcal たんぱく質 15.2 g 脂 質 17.4 g 食塩相当量 1.9 g
17 火	ごはん おでん なっとう いちご	精白米/板こんにやく /じゃがいも/バター	焼き竹輪/さつま揚げ /ウイニー(ウィンナ ー)/かつお節/糸引 納豆/もみのり	にんじん/だいこん/ いちご	じゃがぼたー むぎちゃ	エネルギー 395 kcal たんぱく質 14.5 g 脂 質 10.2 g 食塩相当量 2.1 g
18 水	きつねうどん はりはりづけ ばなな	うどん(ゆで)/上白糖 /精白米	かつお節/鶏若鶏肉胸 (皮なし)/油揚げ/刻 み昆布/しらす干し/ 焼きのり	ねぎ/切干しだいこん /にんじん/パナナ	おにぎり むぎちゃ	エネルギー 415 kcal たんぱく質 15.9 g 脂 質 4.4 g 食塩相当量 1.9 g
19 木	ごはん まーぼーとうふ もやしのなむる ぐれーぶふる一つ	精白米/ごま油/かた くり粉/プレミックス 粉(ホットケーキ用)/メー ルシロップ	木綿豆腐/鶏若鶏肉ひ き肉/たまご/牛乳/ ヨーグルト	たけのこ(水煮缶詰) /生しいたけ(園床栽培 、生)/ねぎ/しょう が/もやし/きゅうり /グレープフルーツ	よーぐるとほつとけーき ぎゅうにゅう	エネルギー 581 kcal たんぱく質 24.4 g 脂 質 20.1 g 食塩相当量 2.1 g

(★印はアレルギー除去対象食品です)

月平均栄養価	エネルギー 546 kcal	タンパク質 18.2 g
	脂 質 16.3 g	食塩相当量 1.9 g

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	栄養価
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
20 金	ごはん かぼちゃのちゅかふうに わかめしらすあえ みかん	精白米/ごま油/上白糖/かたくり粉/蒸しまんじゅう	鶏若鶏肉ひき肉/生わかめ/しらす干し	日本かぼちゃ/にんじん/青ピーマン/干し椎茸/きゅうり/温州蜜柑(普通、生)	やきまんじゅう むぎちゃ	エネルギー 607 kcal たんぱく質 15.9 g 脂 質 7.3 g 食塩相当量 2.7 g
21 土	わっふる パンケーキ りんごじゅーす	ワッフル/どら焼/ばりんこ		りんご 濃縮還元ジュース	じおぜんべい	エネルギー 437 kcal たんぱく質 7.4 g 脂 質 11.9 g 食塩相当量 0.2 g
24 火	むぎごはん きーまかれー ちゅうかきゅうり ぜりー	精白米/押麦/調合油/とうもろこし(缶詰)/バター/上白糖/ごま油/ハードビスケット	豚ひき肉/脱脂粉乳/大豆(水煮缶詰)/牛乳	玉葱/グリーンピース(水煮缶詰)/きゅうり	みれーびすけっと ぎゅうにゅう むぎちゃ	エネルギー 556 kcal たんぱく質 20.7 g 脂 質 20.4 g 食塩相当量 2.7 g
25 水	ごはん さけのまよねーずやき いそべあえ みそしる	精白米/マヨネーズ/とうもろこし(缶詰)/スティックパン	塩ざけ/もみのり/木綿豆腐/味噌/かつお節/脱脂粉乳	玉葱/パセリ/ほうれんそう/なめこ/ねぎ	すていっくばん すきみみるくこあ	エネルギー 554 kcal たんぱく質 27.0 g 脂 質 15.7 g 食塩相当量 1.7 g
26 木	こっぺばん くらむちゃうだー きゅうりとつなのさらだ おれんじ	ロールパン/じゃがいも/とうもろこし(缶詰)/マヨネーズ/上白糖	あさり(缶詰、水煮)/ベーコン/牛乳/ツナ/寒天	にんじん/玉葱/はくさい/きゅうり/オレンジ/ぶどう(濃縮還元ジュース)	てづくりぜりー むぎちゃ	エネルギー 413 kcal たんぱく質 15.9 g 脂 質 18.6 g 食塩相当量 1.2 g
27 金	ごはん とりにくのからあげ しおきゅうり ばなな こーんすーぶ	精白米/かたくり粉/調合油/とうもろこし(缶詰)(別-1)/蒸しまんじゅう	鶏成鶏肉モモ(皮なし)/牛乳	しょうが/にんにく/きゅうり/バナナ/パセリ	りえむ ぎゅうにゅう	エネルギー 651 kcal たんぱく質 25.7 g 脂 質 15.4 g 食塩相当量 2.6 g
28 土	おにぎり ころっけ まかろにさらだ	精白米/ポテトコロッケ/調合油/とうもろこし(缶詰)/マカロニ/マヨネーズ	昆布つくだ煮/焼きのり	きゅうり/りんご 濃縮還元ジュース	うみのおさんぼ りんごじゅーす	エネルギー 524 kcal たんぱく質 13.4 g 脂 質 14.5 g 食塩相当量 1.6 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g

(★印はアレルギー除去対象食品です)

月平均栄養価	エネルギー 546 kcal	タンパク質 18.2 g
	脂 質 16.3 g	食塩相当量 1.9 g

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	栄 養 価
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
2 月	ご飯 炒り鶏 もやしのツナ和え グレーフルーツ	精白米/板こんにやく /調合油/上白糖/ご ま油/すりごま	鶏若鶏肉モモ(皮なし) /ツナ/牛乳/ゼラチ ン	れんこん/ごぼう/に んじん/きぬさや/も やし/グレープフル ーツ	ミルクプリン 麦茶 味しらべ 麦茶	エネルギー 388 kcal たんぱく質 15.8 g 脂 質 10.3 g 食塩相当量 1.0 g
3 火	赤鬼ランチ ゼリー けんちん汁 節分会	精白米/調合油/まる ちゃん焼きそば麺/板 こんにやく/さといも /じゃがいも/上白糖	豚ひき肉/生食用竹輪 /黒豆/ウイニー(ウ ィンナー)/油揚げ/ 木綿豆腐/豚中型種モ モ(脂身付き)/焼き竹 輪...	玉葱/にんじん/だい ずもやし/生しいたけ (園床栽培、生)/ねぎ /ごぼう/だいこん	鬼退治いも 野菜ジュース ざらばり塩味 麦茶	エネルギー 526 kcal たんぱく質 19.0 g 脂 質 19.5 g 食塩相当量 3.0 g
4 水	ご飯 ハンバーグ キャロットサラダ 春風スープ	精白米/パン粉(乾燥) /マヨネーズ/普通は るさめ(乾)/甘辛せん べい	豚ひき肉/たまご/牛 乳/ベーコン	玉葱/にんじん/しよ うが/みずかね/り んご/はくさい/生し いたけ(園床栽培、生) /バナナ	ぼたぼた焼き ハーベスト 牛乳 バナナ 麦茶	エネルギー 589 kcal たんぱく質 18.6 g 脂 質 23.0 g 食塩相当量 1.7 g
5 木	ご飯 鯖のトマトソース煮 ポテトサラダ コンソメスープ(タマゴ・シジ・キ)	精白米/薄力粉/オリ ーブ油/上白糖/じゃ がいも/マヨネーズ/ クロワッサン	まさば/ウイニー(ウ ィンナー)/牛乳	トマト缶詰(ホール) /きゅうり/にんじん /玉葱/ぶなしめじ/ キャベツ/パインアッ プル(缶詰)	焼きたてクロワッサン 牛乳 パイナップル(缶詰) 麦茶	エネルギー 566 kcal たんぱく質 17.1 g 脂 質 27.4 g 食塩相当量 1.8 g
6 金	ご飯 鶏肉とさつま芋の煮物 チンゲンサイの和え物 オレンジ	精白米/さつま芋も /調合油/上白糖/とう もろこし(缶詰)	鶏若鶏肉モモ(皮付き) /かつお節/牛乳	さやいんげん/にんじ ん/だいこん/干し椎 茸/チンゲンサイ/ もやし/オレンジ	いちごババロア 麦茶 きなごせんべい 麦茶	エネルギー 392 kcal たんぱく質 12.4 g 脂 質 9.2 g 食塩相当量 0.8 g
7 土	おにぎり から揚げ ポテトサラダ	精白米/かたくり粉/ 調合油/じゃがいも/ マヨネーズ	昆布つくだ煮/焼きの り/鶏若鶏肉モモ(皮 付き)/ウイニー(ウ ィンナー)/牛乳	しょうが/きゅうり/ にんじん/ぶどう(濃 縮還元ジュース)	ハッピーターン ビスコ ぶどうジュース 牛乳	エネルギー 477 kcal たんぱく質 11.7 g 脂 質 16.7 g 食塩相当量 1.3 g
9 月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 きんぴら グレーフルーツ	精白米/上白糖/ごま (いり)/調合油/食 パン/いちごジャム(低糖度)/ばりんこ	鶏若鶏肉モモ(皮なし) /牛乳	だいこん/にんじん/ はくさい/にんにく/ こねぎ/ごぼう/グ レープフルーツ	ジャムサンド(食パン) 牛乳 ばりんこ 麦茶	エネルギー 438 kcal たんぱく質 18.0 g 脂 質 8.9 g 食塩相当量 1.5 g
10 火	麦ご飯 ハヤシライス 大根サラダ りんご	精白米/押麦/じゃが いも/調合油/ばりん こ	豚中型種モモ(脂身付 き)/脱脂粉乳/牛乳	にんじん/玉葱/グ リンピース(水煮缶詰) /だいこん/きゅうり/ りんご/バナナ/濃 縮還元ジュース	きらきらせんべい オレンジジュース カルシウムせん 牛乳	エネルギー 536 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 15.4 g 食塩相当量 2.2 g
12 木	ご飯 里芋のそぼろ煮 白菜のごま和え バナナ	精白米/さといも(冷 凍)/板こんにやく/ 調合油/上白糖/かた くり粉/すりごま	豚ひき肉/牛乳/脱脂 加糖ヨーグルト	にんじん/玉葱/生し いたけ(園床栽培、生) /グリーンピース(冷凍) /しょうが/はくさい /きゅうり/バナナ	バームクーヘン 牛乳 プチタノン 麦茶	エネルギー 555 kcal たんぱく質 16.4 g 脂 質 14.6 g 食塩相当量 1.2 g
13 金	スパゲッティソース コールスローサラダ(リンパ) みかん 涅槃会	スパゲッティ/調合油/ とうもろこし/薄力 粉/上白糖/バター	豚ひき肉/牛乳/たま ご	玉葱/青ピーマン/に んにく/にんじん/キ ャベツ/きゅうり/温 州蜜柑(普通、生)	ココア蒸しパン 牛乳 ほかうげせん 麦茶	エネルギー 530 kcal たんぱく質 17.4 g 脂 質 16.7 g 食塩相当量 1.9 g
14 土	おにぎり ひじきの炒め煮 かぼちゃサラダ	精白米/とうもろこし (缶詰)/調合油/上白 糖/マヨネーズ/ハー ドビスケット/揚げせ んべい	昆布つくだ煮/焼きの り/干ひじき(スチル 缶、乾)/鶏若鶏肉ひ き肉/油揚げ/さつま 揚げ/ウイニー(ウ ィンナー)/牛乳	にんじん/日本かぼ ちや/きゅうり	マリービスケット 歌舞伎揚げ 野菜ジュース 牛乳	エネルギー 483 kcal たんぱく質 11.9 g 脂 質 15.8 g 食塩相当量 1.4 g
16 月	ご飯 コロケ マカロニサラダ みそ汁(キハ・ツ・タマゴ)	精白米/ポテトコロ ケ/調合油/とうもろ こし(缶詰)/マカロ ニ/マヨネーズ/ばり んこ/上白糖/スティ ックパン	かつお節/脱脂粉乳/ クリーム(乳脂肪)/牛 乳	きゅうり/キャベツ/ 玉葱	星たべよ チョイス ジョア おやさいばん 牛乳	エネルギー 583 kcal たんぱく質 17.6 g 脂 質 19.0 g 食塩相当量 1.9 g
17 火	ご飯 おでん 納豆 いちご	精白米/板こんにやく /じゃがいも/バター /衛生ポーロ	焼き竹輪/さつま揚 げ/ウイニー(ウ ィンナー)/かつお節/糸 納豆/もみのり/牛乳	にんじん/だいこん/ いちご	じゃがバター 麦茶 たまごポーロ 牛乳	エネルギー 416 kcal たんぱく質 15.3 g 脂 質 12.0 g 食塩相当量 1.9 g
18 水	きつねうどん はりはり漬け バナナ	うどん(ゆで)/上白糖 /精白米	かつお節/鶏若鶏肉胸 (皮なし)/油揚げ/刻 み昆布/しらす干し/ 焼きのり/牛乳	ねぎ/切干しだいこん /にんじん/バナナ	おにぎり 麦茶 マリービスケット 牛乳	エネルギー 401 kcal たんぱく質 16.0 g 脂 質 7.1 g 食塩相当量 1.7 g
19 木	ご飯 本格マーボー豆腐 もやしのナムル グレーフルーツ	精白米/ごま油/かた くり粉/プレミックス 粉(ホットケーキ用)/メ ルシロップ	木綿豆腐/鶏若鶏肉ひ き肉/たまご/牛乳/ ヨーグルト	たけのこ(水煮缶詰) /生しいたけ(園床栽培 、生)/ねぎ/しょう が/もやし/きゅうり /グレープフルーツ	ヨーグルトホットケーキ 牛乳 ハッピーターン 麦茶	エネルギー 507 kcal たんぱく質 18.9 g 脂 質 18.0 g 食塩相当量 1.6 g

(★印はアレルギー除去対象食品です)

月平均栄養価	エネルギー 489 kcal	タンパク質 16.0 g
	脂 質 15.2 g	食塩相当量 1.6 g

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	栄養価
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
20 金	ご飯 かぼちゃの中華風煮 若布しらす和え みかん	精白米/ごま油/上白糖 糖/かたくり粉/蒸し まんじゅう	鶏若鶏肉ひき肉/生わかめ/しらす干し	日本かぼちゃ/にんじん/青ピーマン/干し椎茸/きゅうり/温州蜜柑(普通、生)/もも	焼きまんじゅう 麦茶 もも(缶詰) 麦茶	エネルギー 496 kcal たんぱく質 12.8 g 脂質 5.8 g 食塩相当量 2.0 g
21 土	ワッフル パンケーキ ジュース	ワッフル/どら焼/ぱりんこ		りんご 濃縮還元ジュース		エネルギー 406 kcal たんぱく質 7.1 g 脂質 11.8 g 食塩相当量 0.2 g
24 火	麦ご飯 キーマカレー 中華きゅうり ゼリー	精白米/押麦/調合油/とうもろこし(缶詰)/バター/上白糖/ごま油/ハードビスケット	豚ひき肉/脱脂粉乳/大豆(水煮缶詰)/牛乳	玉葱/グリーンピース(水煮缶詰)/きゅうり	ミレービスケット 牛乳 玄米小丸 麦茶	エネルギー 467 kcal たんぱく質 16.9 g 脂質 17.1 g 食塩相当量 2.0 g
25 水	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き いそべ和え みそ汁(けんちん汁)	精白米/マヨネーズ/とうもろこし(缶詰)/スティックパン	塩さけ/もみのり/木綿豆腐/味噌/かつお節/脱脂粉乳	玉葱/パセリ/ほうれんそう/なめこ/ねぎ	スティックパン スキムミルクココア さっぱり塩味 麦茶	エネルギー 511 kcal たんぱく質 22.3 g 脂質 16.0 g 食塩相当量 1.5 g
26 木	コッペパン クラムチャウダー きゅうりとツナのサラダ オレンジ	ロールパン/じゃがいも/とうもろこし(缶詰)/マヨネーズ/上白糖/ウエハース	あさり(缶詰、水煮)/ベーコン/牛乳/ツナ/寒天	にんじん/玉葱/はくさい/きゅうり/オレンジ/ぶどう(濃縮還元ジュース)	手作りゼリー(ぶどう) 麦茶 ウエハース 牛乳	エネルギー 422 kcal たんぱく質 16.5 g 脂質 19.6 g 食塩相当量 1.1 g
27 金	ご飯 鶏肉の唐揚げ 塩きゅうり バナナ コンスープ 誕生会	精白米/かたくり粉/調合油/とうもろこし(缶詰)(卵-4)/蒸しまんじゅう	鶏成鶏肉モモ(皮なし)/牛乳	しょうが/にんにく/きゅうり/バナナ/パセリ	リエム 牛乳 ハッピーターン 麦茶	エネルギー 596 kcal たんぱく質 20.7 g 脂質 14.4 g 食塩相当量 2.0 g
28 土	おにぎり コロケ マカロニサラダ	精白米/ポテトコロケ/調合油/とうもろこし(缶詰)/マカロニ/マヨネーズ	昆布つくだ煮/焼きのり/牛乳	きゅうり/りんご 濃縮還元ジュース	うみのおさんぼ りんごジュース 牛乳	エネルギー 475 kcal たんぱく質 14.9 g 脂質 15.5 g 食塩相当量 1.3 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩相当量 g
/						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩相当量 g

(★印はアレルギー除去対象食品です)

月平均栄養価	エネルギー 489 kcal	タンパク質 16.0 g
	脂質 15.2 g	食塩相当量 1.6 g